

# نکاتی که باید در مورد اسکان مجدد در ایالات متحده بدانید

## به ایالات متحده خوش آمدید!

### برنامه پذیرش و اسکان مهاجرین یا R&P

اداره اسکان مجدد تان و همکاران آن به شما یاری میکنند تا ضروریات مهم و فوری خود را برآورده نمایید. منابع موجوده در دسترس تان به فکتورهای متنوعی وابسته است. کاربایی زود هنگام و بودجه کردن عاقلانه پول برای خود کفایی زود هنگام بسیار ضروری دارد.

هزینه زنده گی و در دسترس بودن کمک دولتی در سراسر ایالات متحده متفاوت است. کمک هایی که ما میتوانیم ارائه دهیم از مکانی به مکان دیگر یکسان نخواهد بود. رفقای تان در مکانی دیگر در ایالات متحده ممکن است از مزایای خاصی برخوردار شوند، لیکن بدان معنا نیست که شما از مزایای مشابه برخوردار خواهید شد.

منطقه مترو ساکرامنتو و ویرجینیای شمالی مکان های بسیار گران برای زنده گی کردن هستند. یافتن مسکن با مخارج مناسب در این مکان ها برای شما و خانواده تان بسیار دشوار است. جهت استقرار در این مکان ها، به کمک بیشتری از آنچه اداره اسکان مجدد به شما ارائه میدهد ضرورت دارید. توصیه میکنیم صرف در صورتی به این ساحات بروید که با خانواده ای که می تواند با حمایت مالی مداوم و مسکن به شما و خانواده تان یاری کند، یکجا باشید.

در صورتیکه از شهر یا شهرکی که شما را یاری کرده ایم در آن ساکن شوید نقل مکان نمایید، ممکن است مزایای اسکان مجدد شما تغییر کند. در صورتیکه قصد دارید به مکانی که برای شما یافته ایم نروید، این امر ممکن است بالای مزایای تان تأثیر بگذارد. اداره اسکان مجدد در مکان نو ممکن است نتواند خدمات یکسانی را ارائه دهد. قبل از قصد کردن برای نقل مکان، حتماً این نظریه را با اداره اسکان مجدد خود در میان بگذارید.

اگر شما برای یا با دولت آمریکا کار کرده باشید، در دریافت خدمات پذیرش و اسکان مهاجرین با شما برخورد ترجیحی نمیشود. نیازی نیست به هیچ کسی - رفقا، اقوام یا اداره - جهت اسپانسر شدن تان در ایالات متحده پول پرداخت نمایید.

### اشتغال

یافتن وظیفه یکی از اولین اهداف شما خواهد بود. شما و خانواده تان باید یاد گرفتن زبان انگلیسی را هم شروع نمایید. سعی کنید اولین وظیفه ای که در دسترس قرار میگیرد را بپذیرید. حضور در محل وظیفه فرصتی خیلی خوبی برای تمرین مکالمه زبان انگلیسی است. هرچه زودتر وظیفه خود را شروع کنید، زودتر قادر خواهید بود مخارج زنده گی تان را خودتان بپردازید. برای اینکه خانواده به خودکفایی برسد، ممکن است متوجه شوید که هم مرد و هم دیگر اعضای بزرگسال خانواده باید وظیفه ای اختیار کنند.

ممکن است واجد شرایط پروگرام کارگماری باشید یا در یافتن کار در هر کجا که در ایالات متحده زنده گی میکنید بتوانید کمک دریافت نمایید. اداره اسکان مجدد شما ممکن است بتواند شما را در یافتن یک برنامه کارگماری کمک کند.

یافتن کار ممکن است بیشتر از آنچه انتظار دارید طول بکشد. همچنان، بدست آوردن وظایف تمام وقت یا دائمی ممکن است در ابتدا دشوار تر باشد.

اولین کارتان در ایالات متحده احتمالاً در حرفه یا زمینه مشابه کار شما در وطن تان نیست. اشتغال قبلی با اردو یا حکومت ایالات متحده هیچ وظیفه ای را در ایالات متحده برایتان تضمین نمی‌کند. اولین کار شما ممکن است کاری ساده و در سطح معمول و حتی موقت یا نیمه وخته باشد.

برای اینکه بتوانید وظیفه ای در زمینه تخصص تان بگیرید، باید سابقه کاری در ایالات متحده کسب کنید؛ به لسان انگلیسی مسلط باشید و ممکن است مجبور شوید مجدداً گواهی مهارت بگیرید. تا آن زمان، اختیار کردن کاری در سطح معمول بهترین راه جهت کسب تجربه است.

## سلگری فرهنگی

اولین سال شما در ایالات متحده دوره ای برای سازگاری خواهد بود. شما در یک جامعه نو زنده گی خواهید کرد، و قوانین و مقررات جدیدی را رعایت خواهید نمود؛ یک وظیفه نو را اختیار خواهید کرد و رفقای جدیدی هم پیدا می‌کنید.

در چند ماه اول، اداره اسکان مجدد تان شما را یاری می‌کند تا زنده گی جدیدتان را بسازید. آنها تمام تلاش خود را خواهند کرد تا شما را کمک کنند تا بتوانید در اسرع وقت از نظر مالی خودکفا شوید.

ایالات متحده متشکل از افراد با پیشینه های نژادی و قومی متنوع است. اداره های اسکان مجدد که به پناهجویان یاری می‌رسانند نیز متنوع هستند. کارمندان دوسیه شما ممکن است از هر نژاد، مذهب، قومیت و جنسیتی باشند؛ لیکن منافع شما را در نظر خواهند داشت.

جهت کسب معلومات بیشتر در مورد زنده گی در ایالات متحده به آدرس زیر مراجعه نمایید: [Settle In Facebook](#) و [settlein.us](http://settlein.us)



## مسکن، البسه و لوازم

کمک اولیه ای که در زمینه مسکن، لوازم و فرنیچر دریافت می‌کنید بسیار ابتدائی است. البسه و فرنیچر ممکن است به دست دوم یا بسیار ارزان باشد. اما همه اقلام ارائه شده تمیز و صحتی استند.

ادارات اسکان مجدد اقلام ضرور منزل را ارائه می‌دهند. این موارد شامل تلویزیون، رادیو، تیلیفون، دستگاه پخش دی وی دی، کمپیوتر، جاروب برقی، بایسکل، موتور یا کولر گازی نمیشود. در صورتیکه اداره این اقلام را به عنوان کمک های مالی از منابع دیگر دریافت نماید، ممکن است در دسترس باشد.

آپارتمان ها برای بسیاری از آمریکایی ها در دسترس ترین و مقرون به صرفه ترین مسکن استند. باید انتظار داشته باشید که اولین خانه تان در ایالات متحده یک آپارتمان باشد.

در صورتیکه مجرد هستید، اداره اسکان مجدد تان ممکن است شما را با افراد مجرد دیگر از جنسیت مشابه یکجا قرار دهد. این امر به شما کمک میکند تا مخارج زنده گی را بهتر تامین کنید.

اگر خواسته باشید، میتوانید پس از شروع به کار کردن و زمانیکه بتوانید مصارف مسکن خود را خودتان پرداخت کنید، نقل مکان کنید و مسکن دلخواه تان را تهیه نمایید. باید به هر قرارداد اجاره ای که ممکن است امضاء کرده باشید پایبند بمانید.

در برخی ساحات کمبود مسکن وجود دارد. در صورتیکه اقارب تان در ایالات متحده نتواند مسکن ارائه دهد، برای شما توصیه میکنیم تا مخارج و در دسترس بودن مسکن را در ساحه ای که میخواهید در آن باشید در نظر بگیرید.

### مراقبت های صحی

پوشش مراقبت های صحی دولتی محدود است. ممکن است هفته ها طول بکشد تا بتوانید برای یک قرار ملاقات معمول بتوانید داکتر را ببینید. لیکن در صورتیکه نیاز جدی یا اضطراری صحی دارید، میتوانید سریعاً کمک دریافت کنید. گزینه های مراقبت های صحی شما پس از گرفتن وظیفه بهبود یافته و میتوانید از عهده تهیه بیمه صحی خصوصی برآیید.

در ایالات متحده امری معمول است که از خدمات صحت روانی یا روانشناسی اجتماعی کمک بگیرید. در صورتیکه فکر میکنید این خدمات به شما کمک میکند، باید از آن استفاده نمایید. اداره اسکان مجدد تان در یافتن خدمات مناسب صحت رفتاری کمک تان خواهد کرد.